

著者紹介

ショー・アオヤギ博士 (Dr. Sho Aoyagi) は、人間関係の確立、仕事、目的の実現を阻む内なる対立を克服するために力を与えるプログラム「力強い第一歩」(Fierce First Step)の創始者である。彼は、人が明白な真実を言葉にして、おのれの目標を情熱的に追求し、自分は恐れには負けないと信じる時、内なる力が育つと教える。アオヤギ氏は、ネブラスカ州最高裁判所紛争解決機関で訓練を受けた認定調停者である。彼はフロリダ・アトランティック大学で、思いやりをベースにした対立解決について教授した。米国ネーバル・ウォー大学では、持続可能な平和をつくるというやりがいのある仕事(それはあらゆる暴力や戦争の原因である私たち自身の内なる対立に向き合うこと)について、教授たちと研究を通して交流を続けている。

訳者紹介

田中美恵子 亀田医療大学副学長・教授、東京女子医科大学名誉教授 看護師 看護学博士
木村みどり 元・東京女子医科大学看護学部教授 教育学博士(英語教育学)、通訳案内士
(英語)
濱田由紀 東京女子医科大学看護学部教授 看護師 保健師 看護学博士