

人間関係のための^C^P^R救急蘇生法

対立は、恐ろしく、ストレスフルで、エネルギーを消耗させるが、私たちはそれを悪化させる方法しか知らないように思える。見向きもされず、自分の言葉に耳を傾けてもらうこともなく、理解されず、ありのままの自分を受け入れてもらえないとき、安心や信頼が脅かされ対立が生じてくる。安心や信頼は、健全な人間関係の基礎であり、それらがなければ人間関係は壊れてしまう。

人間関係のための^C^P^R救急蘇生法は、安心と信頼を構築する方法を示してくれているので、互いに理解に向かって歩みだすのを助けてくれる。理解は思いやりを育み、互いを敵としてではなく、人間としてみるようにしてくれる。共通のゴールを築くことによって、人々は団結し、共有されたビジョンを実現するために互いが必要であることに気づくのである。

もしあなたが人間関係の中で、緊張や不信感、不健全なコミュニケーションを経験しているのなら、それは解決しなければならない対立を抱えているということである。あなたが人の心に入りこむことができるとき、魔法が起きる。敵は友人となり、配偶者はより親密な存在になり、組織はより円滑に機能するようになる。

ホーリスティックなヒーラーとして、ショー・アオヤギ氏は、個人的な経験と日常生活によくある現実の対立を混ぜ合わせながら、心の安寧のガイドとなり、また対立解決のための研究にも資する本書を執筆した。この本で述べられているスキルは、一貫して人間関係の改善とそれによる恩恵をもたらすことだろう。これは重要で価値ある仕事である。

ジョン・カーム

Dui-Hua ファウンデーション設立者
人権擁護運動家、マッカーサー賞受賞者

ショー博士は私に、真心をもって話し、嘘偽りのない心を効果的に伝えるよう教えてくれた。このことは、私が父との関係を構築するのを助けている。人間関係のための^C^P^R救急蘇生法は、こうした勇気のある会話をするためのツールを提供してくれるので、あなたの

人間関係の質は劇的に改善することだろう。

スーザン・ハケット
教師

人間関係のための救急蘇生法^{CPR}は、人間関係についてのユニークで洞察に満ちた本である。人間関係を改善したいあらゆる人—おそらく私たち皆がそうであろうが—にこの書を勧める。

フレッド・リトル
グリネル大学理事長
ジョージタウン法律センター
非常勤教授